

# Karta pracy - moja pętla nawyku

## wskazówki

- wpisz w kolejne pola swoje kroki dla twojego nawyku
- jeśli tak czujesz, może to być kilka punktów w każdym polu
- nawyk znajdzie się w polu nr 3. Możesz go wpisać innym kolorem

***Pamiętaj: im więcej razy spróbujesz, tym łatwiej odnajdziesz swój sposób na tworzenie nawyku***

