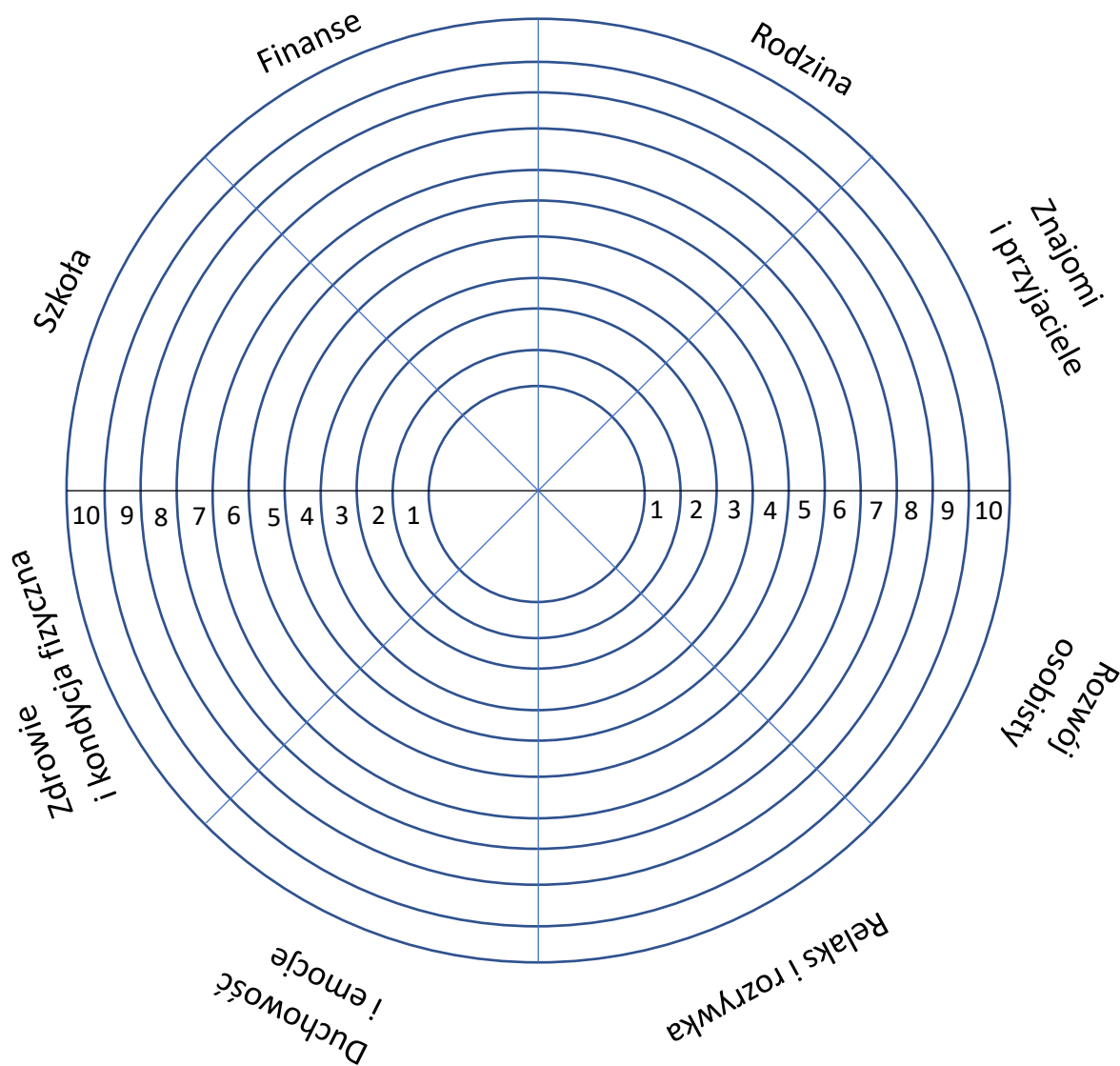


# Koło życia

1. Zaznacz dla każdego obszaru poziom swojego zadowolenia od 0 do 10.
2. Zamaluj cały fragment do zaznaczonego poziomu

*Kategorie koła życia możesz dowolnie zmieniać, tak aby odzwierciedlały Twoją sytuację.*



# PYTANIA

1. Co czujesz, kiedy patrzysz na swoje koło życia?

2. Które z części koła oddziałują na siebie wzajemnie? Jak się z tym czujesz?

3. W których obszarach, jesteś najbardziej zadowolona lub zadowolony ze swoich osiągnięć?

4. W których obszarach chcesz poprawić poziom swojego zadowolenia?

5. W której części chcesz poprawić poziom w pierwszej kolejności?

6. Jak wygląda aktualna sytuacja w tym obszarze? Z czego jesteś zadowolona/-y?  
Co jest dla Ciebie najważniejsze?

7. Jak chcesz, aby wyglądał ten poziom po zmianie?

8. W jaki sposób ta zmiana wpłynie na Twoje życie?

9. Jak wpłynie na inne obszary?

10. Jakie jedno zadanie podejmiesz, aby podnieść poziom zadowolenia w  
wybranym obszarze?