|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **MÓJ CEL Q1 Q2 Q3 Q4** | | |
|  | | |
| PN WT ŚR CZW PT SB ND | Po czym poznam, że cel jest osiągnięty? | Do kiedy osiągnę cel? |

rodzina  pieniądze  szkoła rozwój osobisty  relaks/rozrywka

Obszar

zdrowie/kondycja  przyjaciele/znajomi  duchowość i emocje

|  |
| --- |
| **MOJE MOTYWACJE / POWODY, DLA KTÓRYCH CEL JEST DLA MNIE WAŻNY** |
|  |

|  |
| --- |
| **NAJBLIŻSZE ZADANIA** |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

|  |
| --- |
| **CO MI BĘDZIE PRZYPOMINAĆ O REALIZACJI CELU** |
|  |