|  |
| --- |
| **MÓJ CEL Q1**[ ]  **Q2**[ ]  **Q3**[ ]  **Q4**[ ]  |
|  |
| PN[ ]  WT[ ]  ŚR[ ]  CZW[ ]  PT[ ]  SB[ ]  ND[ ]  | Po czym poznam, że cel jest osiągnięty? | Do kiedy osiągnę cel? |

 [ ]  rodzina [ ]  pieniądze [ ]  szkoła [ ] rozwój osobisty [ ]  relaks/rozrywka

Obszar

 [ ]  zdrowie/kondycja [ ]  przyjaciele/znajomi [ ]  duchowość i emocje

|  |
| --- |
| **MOJE MOTYWACJE / POWODY, DLA KTÓRYCH CEL JEST DLA MNIE WAŻNY** |
|  |

|  |
| --- |
| **NAJBLIŻSZE ZADANIA** |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

|  |
| --- |
| **CO MI BĘDZIE PRZYPOMINAĆ O REALIZACJI CELU** |
|  |